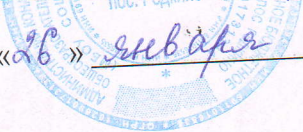


«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №3 пос. Редкино

М.В.А. Бардачев

«26» января 2026 год



«Утверждено»

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»

Лавренова Лавренова С.Е.

Лавренова Лавренова С.Е.

Меню (1 день)

дополнительного питания (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково

на 26 января 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак	Булочка с мясом и сыром	115	60-00	275,05
	Чай с сахаром	200		67,00
				342,05
Завтрак 2	Овощи свежие (огурец)	30	100-00	143,00
	Пельмени отварные с сливочным маслом	120/10		134,30
	Напиток из шиповника	200		88,20
	Хлеб ржаной	20		28,00
	Плюшка с сахаром	50		131,00
				524,5
Обед Комплекс	Овощи свежие (огурец)	30	120-00	6,00
	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	250		613,61
	Пельмени отварные с сливочным маслом	120/10		143,00
	Напиток из шиповника	200		88,20
	Плюшка с сахаром	50		131,00
	Хлеб ржаной	20		28,00
	Хлеб пшеничный	20		57,20
				1067,01
Полдник для Г.П.Д.	Плюшка с сахаром	50	50-00	131,00
	Чай с сахаром	180		60,00
				191,00

Заведующий производством _____

«Согласовано»

Директор

МБОУ СОШ №3 пос. Ядрин

М.А. В.А. Бердаев

«27» января 2026 год



«Утверждено»

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»

Лавренова

Лавренова С.Е.

Лавренова

Лавренова С.Е.

Меню (2 день)

дополнительного питания (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково

на 27 января 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Блинчики с фруктовой начинкой	120	60-00	213,60
	Чай с сахаром	200		67,00
				280,60
Завтрак 2	Салат из свеклы с р/м	30	100-00	39,6
	Котлета рубленая (из мяса птицы)	90(60/40)		80,20
	Картофельное пюре	120		90,25
	Компот из сухофруктов	200		120,35
	Хлеб ржаной	20		28,00
	Плюшка Нов- московская	50		147,00
				505,40
Обед Комплекс	Салат из свеклы с р/м	40	120-00	52,80
	Щи из свежей капусты на курином бульоне	210		119,50
	Котлета рубленая (из мяса птицы)	90(60/40)		80,20
	Картофельное пюре	120		90,25
	Компот из сухофруктов	180		108,32
	Плюшка ново-московская	50		51,80
	Хлеб ржаной	20		28,00
				530,87
Полдник для Г.П.Д.	Пирог печеный с яблоком	50	50-00	147,00
	Чай с сахаром	200		67,00
				214,00

Заведующий производством _____

«Согласовано»

Директор Ильинский И.В.

И.В. Бердачев

«28» января 2026 год

«Утверждено»

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»

Лавренова

Лавренова С.Е.

Лавренова

Лавренова С.Е.



Меню (3 день)

дополнительного питания (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково

на 28 января 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак	Лепешка с начинкой	100	60-00	198,90
	Чай с сахаром	200		67,00
				262,90
	Салат из моркови и яблок	30		20,4
Завтрак 2	Сосиска отварная с соусом красным	60	100-00	115,8
	Макароны отварные	120		133,2
	Компот из свеж. яблок	200		132,80
	Хлеб ржаной	20		28,00
	Булочка Веснушка	50		155,25
				609,25
Обед Комплекс	Салат из моркови и яблок	30	120-00	20,4
	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200		144,21
	Сосиска отварная	60		115,80
	Макароны отварные	120		133,20
	Компот из свеж. яблок	200		132,80
	Булочка Веснушка	50		108,00
	Хлеб ржаной	20		28,00
				706,21
Полдник для Г.П.Д.	Булочка Веснушка	50	50-00	108,00
	Чай с сахаром	200		67,00
				175,00

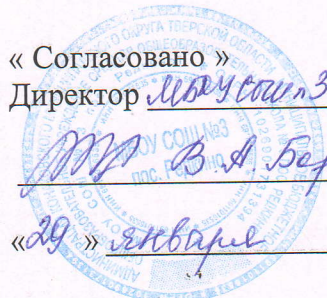
Заведующий производством _____

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №3 пос. Редкино

В.А. Бердачев

«29» января 2026 год



«Утверждено»

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»

Лавренова Лавренова С.Е.

Лавренова Лавренова С.Е.



Меню (4 день) свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково
на 29 января 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак	Хачапури с сыром	100	60-00	280,05
	Чай с сахаром	200		67,00
				347,05
	Овощи порционные огурец	30	100-00	19,5
Завтрак 2	Жаркое по-домашнему	220		495,60
	Компот из сухофруктов	200		120,35
	Хлеб ржаной	20		28,00
	Ватрушка с творогом	50		124,83
				812,08
Обед Комплекс	Овощи порционные огурец	30	120-00	19,50
	Борщ с картофелем, фасолью на кур. бульоне	195		150,49
	Жаркое по-домашнему	220		495,60
	Компот из сухофруктов	200		120,35
	Ватрушка с творогом	50		124,83
	Хлеб ржаной	20		28,00
				973,77
Полдник для Г.П.Д.	Ватрушка с творогом	50	50-00	124,83
	Чай с сахаром	200		67,00
				191,83

Заведующий производством _____

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №3 пос. Редкино

В.А. Бердачев

«30» января 2026 год

«Утверждено»

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»

Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.



Меню (5 день)

свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково

на 30 января 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак1	Лепешка с начинкой	100	60-00	272,00
	Чай с сахаром	200		67,00
				339,00
Завтрак 2	Салат из квашеной капусты	30	100-00	30,60
	Котлета Московская	50		143,00
	Картофельное пюре	120		201,45
	Компот из сухофруктов	200		120,35
	Хлеб ржаной	20		28,00
	Булочка Дорожная	50		160,50
				707,70
Обед Комплекс	Салат из квашеной капусты	30	120-00	30,60
	Суп овощной с мясными фрикадельками (из свинины)	190/45		102,63
	Котлета Московская	50		143,00
	Картофельное пюре	120		201,45
	Напиток из шиповника	200		88,20
	Булочка Дорожная	50		160,50
	Хлеб ржаной	20		28,00
				789,85
Полдник для Г.П.Д.	Булочка Дорожная	50	50-00	160,50
	Чай с сахаром	180		60,00
				212,60

Заведующий производством _____